

Spiritualize your Body



Musik och tankar förändrar energin i vatten

Med hjälp av en höghastighetskamera har dr Masaru Emoto upptäckt att vatten bildar iskristaller på olika sätt beroende på vilka specifika, koncentrerade tankar som riktats mot det. Han upptäckte att vatten från rena källor och vatten som exponerats för kärleksfulla ord bildar vackra, komplexa och färgrika iskristaller. Förorenat vatten och vatten som exponerats för negativa tankar bildar ofullständiga och asymmetriska kristaller med dämpade färger.

När du uttrycker din tacksamhet till vattnet förbättras dess kvalitet. När du smädar eller ignorerar det försämras dess kvalitet.

Slutsatserna av denna forskning skapar en ny medvetenhet om hur vi kan påverka vår omgivning och vår egen hälsa på ett positivt sätt. Masaru Emoto har dokumenterat sin forskning i flera böcker och presenterar sina resultat över hela världen.

Ohälsa tycks hänga ihop med frekvens

Dr. Royal Rife postulerade att varje sjukdom håller en viss frekvens och att en substans eller energi med en högre frekvens förändrar den lägre sjukdomsenergin.

Det har gjorts studier där man kunnat mäta frekvenser för en frisk kropp, sjukdom och olika former av föda.

Bruce Taino, chef på jordbruksavdelningen på Eastern Washington University har utvecklat en teknologi, calibrated frequency monitor (CFM) som kan mäta frekvensen hos ämnen och dess påverkan på människokroppen.

Young Living Essential Oils använder en CFM i sitt laboratorium för att forska om frekvensen hos eteriska oljor.

John Hopkins University lär använda en liknande CFM teknologi för att studera frekvenser och deras relation till sjukdom.

Man har funnit följande generella genomsnittliga frekvenser:

Frisk kropp

Hjärnfrekvens intervall	72-90 Hz
Människokroppen	62-78 Hz
Kroppen från nacke och upp	72-78 Hz
Kroppen från nacke och ner	60-68 Hz

Sjukdom startar vid ca 58 Hz

Frekvens i mat

Färsk mat	20-27 Hz
Färska örter	20-27 Hz
Torkad mat	15-22 Hz
Torkade örter	15-22 Hz
Konserverad mat	0 Hz
Eteriska oljor*	52-320 Hz (ros har högsta frekvensen)

*Eteriska oljor från Young Living Essential Oils är ekologiskt odlade och mycket varsamt destillerade utan upphettning och efter konstens alla regler för optimal integritet.

Spiritualize your Body



Man har även testat hur en människa påverkas av att hålla i en kopp kaffe. Resultatet var att frekvensen hos testpersonen sjönk från 66 Hz till 58 Hz. Man testade även en person före och efter han höll i en cigarett. Hans frekvens ändrades från 65 Hz till 48 Hz. När han rökte cigarettens sjönk det ytterligare till 42 Hz.

Andra studier har påvisat att negativa tankar kan sänka vår frekvens med i genomsnitt 12 Hz.

Att känna sig "låg" är i detta perspektiv bokstavligen ett faktum.

Positiva tankar har påvisats höja vår frekvens.

Bön och meditation höjer frekvensen med i genomsnitt 15 Hz.

Tankens Kraft

Det har gjorts många studier på tankens kraft och på hur vi genom att använda affirmationer klarar av saker som vi inte klarat innan.

Nya studier i USA har nu även visat på att tanke och bön är verksamt på distans. I en dubbelblind studie på 40 slumpmässigt utvalda patienter studerades eventuella effekter av bön på distans från ett flertal erfarna healers från olika traditioner. Utövarna kom från många olika inriktningar så som kristendom, buddhism, amerikanska indiantraditionen, judendom och shamanism.

Studiens upplägg var i detalj designad, organiserad och upplagd efter tillbörliga vetenskapliga normer.

Studien som varade under 6 månader visade de patienter som "utsattes" för bön av healers på distans hade färre sjukhusvistelser, minskade symptom och färre följd-sjukdomar jämfört med kontrollgruppen.

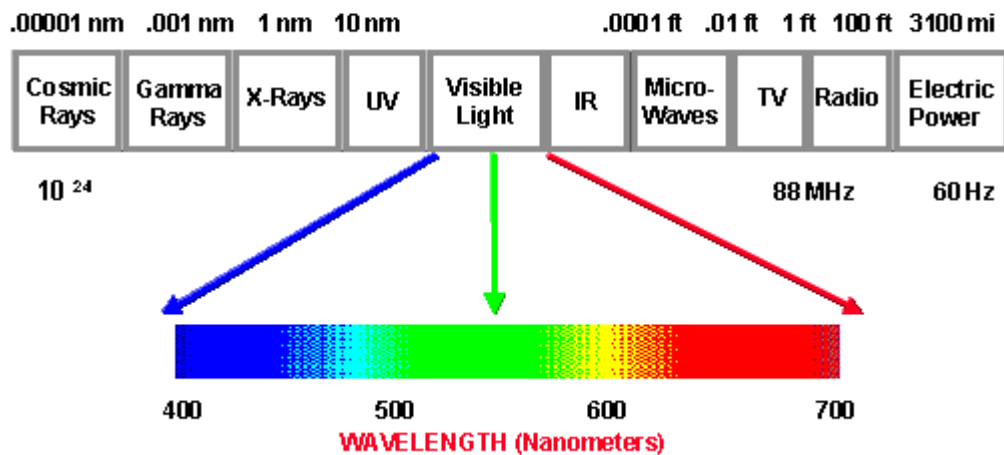
Resultaten var så pass signifikanta att man upprepade studien i syfte att säkerställa att resultaten var korrekta vilket också var fallet.

Studien leddes av Dr Elisabeth Targ tillsammans med kollegor på San Francisco's California Pacific Medical Center i samarbete med Geraldine Brush Cancer Research Institute och UCSF.

Spiritualize your Body



electromagnetic spectrum



Tvårvetenskaplig forskning om frekvenser

För att utforska och bättre förstå hur vi påverkas av vibrationer, frekvenser, och ljud är det sannolikt nödvändigt med gränsöverskridande forskning och syntes av flera vetenskaper så som biologi, kvantfysik, kemi och matematik. Kanske är det först när den moderna forskningen ser till helheten som vi kan förstå den visdom om frekvenser som funnits i många ursprungskulturer i tusentals år.

Människan i relation till vibrationer och frekvenser

Var är vi ibland alla dessa frekvenser och vibrationer?

Vi är den som upplever.

Upplever alla intryck utifrån och upplevelser inom oss.

När vi förfinar vår medvetenhet mer och mer upplever vi tydligare vad som ger oss energi och vad som sänker vår energi.

Vi blir mer lyhörda för intuition.

Vi känner bättre vad vår kropp önskar för föda (frekvens) och vilka intryck och upplevelser vi mår bra av.

När vi blir mer medvetna om vår kropp, och lyssnar till dess signaler utvecklar vi en större medvetenhet om det vi tänker och känner.

Med denna fördjupade medvetenhet fattar vi fler och fler beslut som vi mår bra av.

SPIRITUALIZE YOUR BODY!

Av Pärlan Fritz / my Spirit

Rekommenderad läsning: [The Field, Lynne Mc Taggart](#)

[Till startsidan](#)