

VIBRATION OCH FREKVENS I LÄKEKONSTEN

Kroppen ses som ett fint energisystem som där det normala läget är hälsa och obalans. När ohälsa uppstår söker man stimulera energisystemet att återgå till balans.

I akupunktur sker det genom ett nålstick på en viss punkt skickar en signal via kroppens energisystem och stimulerar ett visst organ i kroppen.

I Ayurveda korrigeras exempelvis kosten.

Utifrån kunskapen om de fem elementen föreskrivs en viss diet som hjälper energisystemet att balansera sig och därigenom får den fysiska kroppen energi att återgå till balans. I Ayurvedan används även frekvensen av färger som en del i behandlingen. Rött, orange, gult, grönt, blått, indigo och violett rekommenderas för att balansera olika mentala tillstånd.

De gamla egypterna använde sig av färgterapi för att bota både fysiska och psykiska åkommor för 4 500 år sedan.



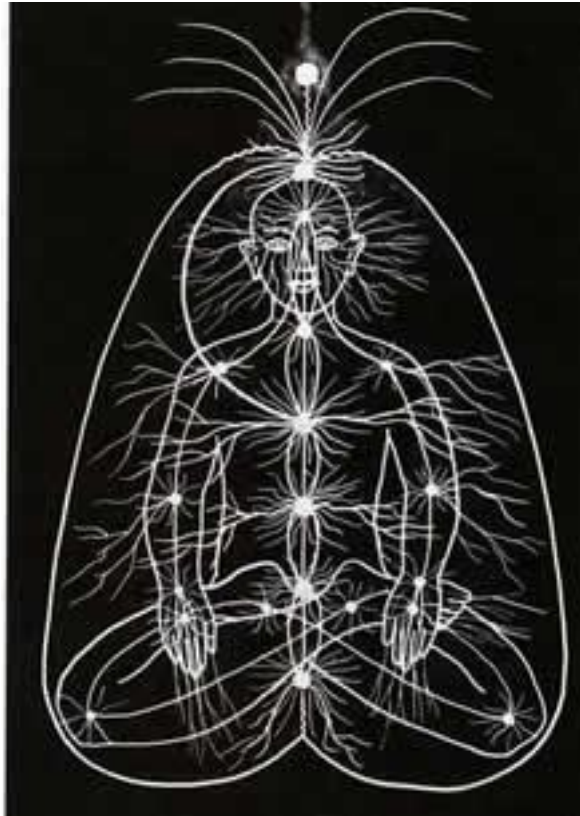
I yoga förekommer visualisering av färger vid meditation och aktivering av kroppens chakrasystem. (Läs mer senare i artikeln)

I Feng Shui och Vaastu Shastra (indiens motsvarighet till Feng Shui) gör man planritningen av ett hus med hänsyn till de fem elementen, färg, form och personens egna (energi)föresättningar.

I aromaterapi använder man frekvensen från en viss ört eller växt för att stimulera kroppens energisystem för ett visst syfte.

I energimedisin (tex SCIO, LIFE) används elektroniska frekvenser för att främja balans i kroppens energisystem. Tidigare experiment gjordes redan i början 1900-talet av den amerikanske forskaren Dr Rife.

Det verkar alltså som om kunskapen om frekvenser och dess påverkan på vår hälsa ligger inbakad som en central del i många traditionella hälsosystem.



KROPPEN SOM ENERGISYSTEM

Ser man på människokroppen som ett energisystem kan man också se att vi påverkas av energier i olika former. Allt ifrån andra människors "vibb" till alla intryck i form av färger, former, dofter, smaker, filmer, musik, tankar, ljus/mörker, väder, värme/kyla, rörelser, sport, meditation, vila/aktivitet, månen, solen, universum – allt!

I denna "energiförståelse" av människan är kroppen ett mycket sofistikerat "instrument" som i varje moment interagerar med sin omgivning – ett givande och emottagande av frekvenser.

Följer man denna tanke vidare är steget inte långt till att se att tankar kan "flyta" mellan människor, att vi kan "höra" någon annans tankar.

Tanken har liksom diamanten en viss frekvens som vi även kan registrera även då en annan människa tänker den tanken.

Detta utgör även fröet till en förklaring av hur bön fungerar. Detta kommer vi till senare.

Först ska vi titta närmare på olika aspekter av vibration och frekvens.

Yogatraditionen beskriver kroppens energicentra – chakras

Enligt yogatraditionen har vi chakran / energicenter som utgörs av energiknutar där kroppens meridianer el nadis möts. De 7 huvudsakliga chakrana är placerade längs med ryggraden och är kopplade till det endokrina systemet och dess körtlar. Inom yogan beskrivs dessa energicentra som mycket centrala för vår hälsa. När dessa energicentra är i obalans påverkar det även vår fysiska hälsa. Omvänt, när vi stimulerar chakrasystemet till balans ges kroppen förutsättningar att vara i hälsa och balans. Som framgår nedan är färger kopplade till varje chakra.

De 7 Chakra

Baschakrat

Muladhara
Färg: Röd
Färgfrekvens: 480-405 THz

Navelchakrat

Sanskrit namn: Svadhisthana
Färg: Orange
Färgfrekvens: 510-480 THz

Solar Plexus

Sanskrit namn: = Manipura
Färg: = Gul
Färgfrekvens: = 530-510 THz

Hjärtchakra

Sanskrit namn: = Anahata
Färg: = grön
Färgfrekvens: = 580-530 THz

Halschakra

Sanskrit namn: = Visuddha
Färg: = blå
Färgfrekvens: = 670-600 THz

Tredje ögat chakra

Sanskrit namn: = Ajna
Färg: = Indigo
Färgfrekvens: = 700-670 THz

kronchakra

Sanskrit namn: = Sahasrara
Färg: = Violet
Färgfrekvens: = 790 – 700 THz



Chakras – kroppens energisystem

Färg	Våglängdsområde	Frekvensområde
röd	~ 625-740 nm	~ 480-405 THz
orange	~ 590-625 nm	~ 510-480 THz
gul	~ 565-590 nm	~ 530-510 THz
grön	~ 520-565 nm	~ 580-530 THz
cyan	~ 500-520 nm	~ 600-580 THz
blå	~ 450-500 nm	~ 670-600 THz
indigo	~ 430-450 nm	~ 700-670 THz
violett	~ 380-430 nm	~ 790-700 THz

Frekvenser och dess påverkan på människan **DEL 2 – FÄRGER ÄR FREKVENSER**

Av Pärlan Fritz

VIBRATION OCH FREKVENS I LÄKEKONSTEN

Kroppen ses som ett fint energisystem som där det normala läget är hälsa och obalans. När ohälsa uppstår söker man stimulera energisystemet att återgå till balans.

I akupunktur sker det genom ett nålstick på en viss punkt skickar en signal via kroppens energisystem och stimulerar ett visst organ i kroppen.

I Ayurveda korrigeras exempelvis kosten.

Utifrån kunskapen om de fem elementen föreskrivs en viss diet som hjälper energisystemet att balansera sig och därigenom får den fysiska kroppen energi att återgå till balans. I Ayurvedan används även frekvensen av färger som en del i behandlingen. Rött, orange, gult, grönt, blått, indigo och violett rekommenderas för att balansera olika mentala tillstånd.

De gamla egypterna använde sig av färgterapi för att bota både fysiska och psykiska åkommor för 4 500 år sedan.



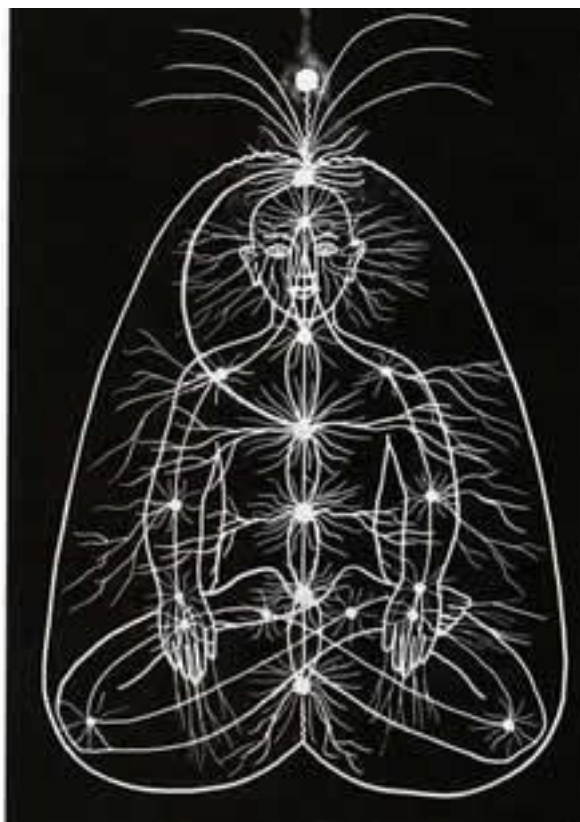
I yoga förekommer visualisering av färger vid meditation och aktivering av kroppens chakrasystem. (Läs mer om färger och chakras i nästa artikel)

I Feng Shui och Vaastu Shastra (indiens motsvarighet till Feng Shui) gör man planritningen av ett hus med hänsyn till de fem elementen, färg, form och personens egna (energi)förutsättningar.

I aromaterapi använder man frekvensen från en viss ört eller växt för att stimulera kroppens energisystem för ett visst syfte.

I energimedecin (tex SCIO, LIFE) används elektroniska frekvenser för att främja balans i kroppens energisystem. Tidigare experiment gjordes redan i början 1900-talet av den amerikanske forskaren Dr Rife.

Det verkar alltså som om kunskapen om frekvenser och dess påverkan på vår hälsa ligger inbakad som en central del i många traditionella hälsosystem.



KROPPEN SOM ENERGISYSTEM

Ser man på människokroppen som ett energisystem kan man också se att vi påverkas av energier i olika former. Allt ifrån andra människors "vibb" till alla intryck i form av färger, former, dofter, smaker, filmer, musik, tankar, ljus/mörker, väder, värme/kyla, rörelser, sport, meditation, vila/aktivitet, månen, solen, universum – allt!

I denna "energiförståelse" av människan är kroppen ett mycket sofistikerat "instrument" som i varje moment interagerar med sin omgivning – ett givande och mottagande av frekvenser.

Följer man denna tanke vidare är steget inte långt till att se att tankar kan "flyta" mellan människor, att vi kan "höra" någon annans tankar.

Tanken har liksom diamanten en viss frekvens som vi även kan registrera även då en annan människa tänker den tanken.

Till www.myspirit.se

Av Pärlan Fritz
parlan@myspirit.se

I del 2 fortsätter resan i färgernas och frekvensernas värld exklusivt för medlemmar i my Spirit community.