

# Frekvenser och dess påverkan på människan

Av Pärlan Fritz



## DEL 1 – ALLT ÄR ENERGI



### Ny forskning och urgammal visdom visar - allt är energi

Numera är det fastlagt att fysisk materia, även den hårdaste sten, i grunden är energi i rörelse som vibrerar på ett visst sätt och med en viss frekvens.

Detta har man känt till i flera ursprungskulturer i tusentals år.

Diamanter liksom cellerna i vår kropp består i grunden av energisvängningar. Någon egentlig minsta fysiska beståndsdel (som är solid och inte energi) går inte att hitta, allt är energi i rörelse.

## ORDLISTA

### Vad är frekvens?

Antal händelser inom en given period, t.ex. antalet svängningar per sekund.

### Vad är våglängd?

Våglängden är avståndet mellan repeterande delar av ett vågmönster. Den betecknas ofta med den grekiska bokstaven lambda ( $\lambda$ ).

### Vad är Hertz?

En Hertz betyder helt enkelt "en per sekund" och kan användas om i princip vad som helst som sker med en viss periodicitet. Något som svänger 10 ggr per sekund definieras som 10 Hz osv.

KHz Kilo = 1,000 Hz

MHz 1 miljon Hz

GHz = 1 miljard Hz

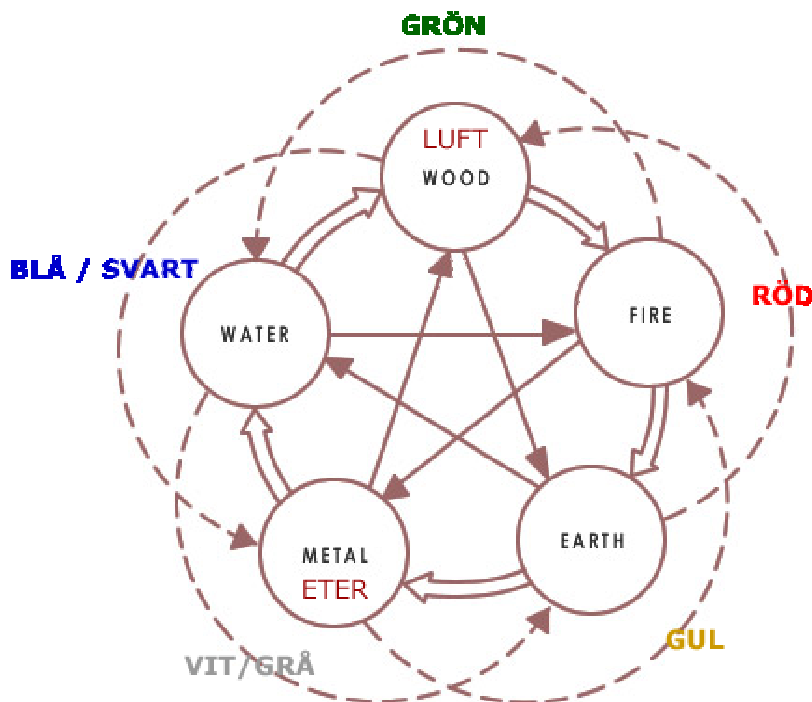
THz = 1 trillion Hz

## DE FEM ELEMENTEN

I traditionella kunskapssystem som yoga, Ayurveda, feng shui, vaastu, kinesisk medicin mm finns i grunden en kunskap om frekvens och vibration.

I både den traditionella kinesiska och indiska medicinen klassificeras materia i fem element. Människokroppen består av de fem elementen och balans mellan dessa frekvenser skapar förutsättning för hälsa och harmoni.

De fem elementen utgör grupper i vilka olika substanser så som örter, blommor, mat, stenar och övriga materialslag och färger ingår.



## De fem elementen i Feng Shui & Vaastu

I både kinesisk medicin och Ayurveda kopplas de fem elementen till våra inre organ. Varje organ korresponderar med ett visst element. Enkelt uttryckt kan man säga att när ett organ är svagt stimulerar man det element som saknas.

### De fem elementens betydelse

Vatten	djup, kontemplation, vila, flexibilitet
Trä / Luft	kreativitet, idéer, skapande, intuition
Eld	Kraft, framåt, drivande, ledande
Jord	stå med båda fötterna på jorden, stabilitet, jordnära
Metall/Eter	ledarskap, drivande, stark vilja

### Färgernas betydelse

Röd	Grounding, kraft, energi, skydd
Orange	kreativitet
Gul	intellekt
Grön	hjärta, omtanke, värme
Blå	kommunikation, vila, flexibilitet
Indigo	intuition
Violett	transformation
Vitt	Alla färger tillsammans, frihet

Till [www.myspirit.se](http://www.myspirit.se)

Av Pärlan Fritz  
[parlan@myspirit.se](mailto:parlan@myspirit.se)

---

I del 2 fortsätter resan i färgernas och frekvensernas värld exklusivt för medlemmar i my Spirit community.